

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа № 3»

Принято  
на педагогическом совете  
МБУДО СШ № 3  
протокол от



УТВЕРЖДЕНО  
Директор MBUDO СШ № 3  
Р.Х. Ахмеров  
2023 г.

Правила внутреннего распорядка  
спортсменов

г. Оренбург

## **1. Общие положения.**

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка спортсменов (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «волейбол» (утверждено приказом Министерства спорта РФ от 15.11.2022 № 987 и зарегистрировано в Министерстве юстиции РФ 13.12.2022 регистрационный № 71474);

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивный туризм» (утверждено приказом Министерства спорта РФ от 21.11.2022 № 1038 и зарегистрировано в Министерстве юстиции РФ 20.12.2022 регистрационный № 71716);

- Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спортивное ориентирование» (утверждено приказом Министерства спорта РФ от 21.11.2022 № 1039 и зарегистрировано в Министерстве юстиции РФ 20.12.2022 регистрационный № 71666);

- Приказом Министерства спорта РФ от 16 августа 2013 г. № 645 “Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку”;

- Уставом МБУДО СШ № 3 (далее – Учреждение) и другими нормативно - правовыми документами, регулирующими деятельность Учреждения;

- Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «спортивный туризм», «спортивное ориентирование».

1.2. Правила определяют основы статуса спортсменов Учреждения, их права и обязанности, устанавливают учебно-тренировочный распорядок и правила поведения спортсменов в Учреждении.

1.3. За нарушение настоящих Правил к спортсменам могут быть применены различные меры воздействия: - вызов спортсмена и его родителей на педагогический совет, административное совещание;

- замечания в спортивный дневник; - перевод в другую группу; - обсуждение проступка в группе; - отчисление; - возмещение материального ущерба за счет средств родителей. В случае нарушения законов Российской Федерации спортсмены и их родители могут быть привлечены к административной и уголовной ответственности.

1.4. Настоящие правила размещаются на информационных стендах и официальном сайте Учреждения.

1.5. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБУДО СШ № 3.

## **2. Права и обязанности спортсменов.**

2.1. Спортсмен имеет право на:

2.1.1. Получение бесплатного обучения, освоение дополнительных образовательных программа спортивной подготовки по видам спорта, входящих в муниципальное задание;

2.1.2. Выбор дополнительных образовательных программа спортивной подготовки по видам спорта, в соответствии со своими способностями, потребностями, возможностями и условиями Учреждения;

2.1.3. Уважение человеческого достоинства;

2.1.4. Свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

2.1.5. Возможность свободного перехода из отделения в отделение Учреждения в течение учебного года;

2.1.6. Условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям дополнительных образовательных программа спортивной подготовки по видам спорта, безопасности и гигиены;

2.1.7. Участие в общественной жизни Учреждения;

2.1.8. Пользование в установленном в Учреждении порядке материально - технической базой, базами данных, информационно-методическими материалами, техническими средствами в соответствии с их учебным предназначением, в том числе и для отдыха, оздоровления, повышения

культурного уровня;

2.1.9. Принимать участие в спортивных, социально-культурных, оздоровительных и т.п. мероприятиях, организованных Учреждением;

2.1.10. Получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации;

2.1.11. Обращаться к администрации Учреждения с жалобами, заявлениями и предложениями по вопросам, касающимся процесса обучения в Учреждении и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов.

2.2. Спортсмен обязан:

2.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения, настоящих правил;

2.2.2. Уважать честь и достоинство других занимающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий;

2.2.3. Вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим спортсменам овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров-преподавателей Учреждения;

2.2.4. Бережно и ответственно относиться к имуществу Учреждения. Поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях Учреждения, соблюдать чистоту на территории Учреждения, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование;

2.2.5. Заниматься ответственно и добросовестно, эффективно использовать спортивные и социально-культурные возможности Учреждения для саморазвития и самосовершенствования;

2.2.6. Приходить на учебно-тренировочные занятия, согласно расписанию, без опозданий, извещать тренера-преподавателя о причинах отсутствия на занятиях;

2.2.7. Соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены учебно-тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

2.2.8. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю, любому сотруднику Учреждения.

2.2.9. Выполнять все задания тренера-преподавателя на учебно-тренировочных занятиях и не опаздывать на занятия.

2.3. Спортсменам запрещается:

2.3.1. Приносить, передавать, использовать во время учебно-тренировочного процесса (как на территории Учреждения, так и во время проведения занятий, мероприятий, а также вне их) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей;

2.3.2. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Курение на территории Учреждения запрещено;

2.3.3. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;

2.3.4. Играть в азартные игры;

2.3.5. Приводить или приносить в Учреждение животных;

2.3.6. В свободное от учебно-тренировочных занятий время кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества;

2.3.7. Совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.

### **3. Правила поведения в Учреждении.**

3.1. До начала занятий спортсмены сдают в гардероб верхнюю одежду, обувь (в пакете).

3.2. Спортсменов пропускают в раздевалки за 15 мин. до начала занятия в сменной обуви.

3.3. В случае опоздания на занятие спортсмены пропускаются с разрешения тренера-преподавателя.

3.4. Во время учебно-тренировочного процесса спортсменам не разрешается выходить из здания школы.

3.5. Спортсмены без соответствующей спортивной формы к занятиям не допускаются (только присутствуют).

- 3.6. Не рекомендуется оставлять в карманах одежды, находящейся в гардеробе, деньги, ключи, проездные билеты, иные ценности.
- 3.7. Запрещается жевать жевательную резинку в школе.
- 3.8. Спортсмены должны добросовестно заниматься, уважать честь и достоинство других занимающихся и работников школы, выполнять требования работников школы по соблюдению Устава школы и Правил внутреннего распорядка.
- 3.9. Спортсмены школы в общении с тренерами-преподавателями, старшими, родителями, другими спортсменами, обязаны быть вежливыми. В школе и вне школы (везде и всюду) спортсмены должны вести себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство.
- 3.11. Спортсмены должны беречь имущество школы, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдать чистоту и порядок на территории школы. В случае причинения ущерба имуществу школы родители (законные представители) обязаны возместить его.
- 3.12. Запрещается без спроса брать чужие вещи. Нашедшему потерянные или забытые вещи следует сдать их администратору дежурному, тренеру-преподавателю.
- 3.13. К спортсменам, присвоившим чужие вещи, могут приниматься дисциплинарные меры, вплоть до привлечения правоохранительными органами к административной или уголовной ответственности.
- 3.14. Физическое столкновение, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или религиозному признаку являются недопустимыми формами поведения.
- 3.15. На занятиях спортсменам не разрешается пользоваться плеерами, игровыми устройствами и средствами мобильной связи. За сохранность мобильных телефонов, плееров, наушников, игровых устройств администрация школы ответственности не несет.
- 3.16. В школу нельзя приносить, передавать и применять с любой целью колюще режущие предметы, оружие, взрывчатые и огнеопасные, наркотические вещества, спички, зажигалки, петарды, спиртные напитки, табачные изделия, а также токсичные вещества и яды.
- 3.17. В случае отсутствия спортсмена на занятиях, общешкольных мероприятиях по уважительной причине, спортсмен должен предоставить тренеру-преподавателю записку от родителей или медицинскую справку. Уважительными причинами отсутствия считаются: -личная болезнь; - посещение врача (предоставляется талон или справка); -экстренные случаи в семье, требующие личного участия спортсмена (подтверждается заявлением родителей); -пропуск занятий по договоренности с администрацией (по заявлению родителей).
- 3.18. Спортсмен, пропустивший без оправдательных документов более 3-х дней в течение месяца, может быть допущен к занятиям с разрешения тренера-преподавателя.
- 3.19. Спортсмены, систематически опаздывающие в спортивную школу, могут быть вызваны для объяснения в администрацию школы с приглашением родителей.
- 3.20. Нельзя без разрешения администратора дежурного, тренера-преподавателя, уходить из школы во время учебно-тренировочного процесса.
- 3.21. После окончания занятий спортсмены должны покинуть школу через 20 минут.
- 3.22. За нарушение настоящих Правил к спортсменам могут быть применены различные меры воспитательного и дисциплинарного воздействия: - дополнительные занятия по изучению Правил поведения; - вызов спортсмена и его родителей на педагогический совет, административное совещание;
- 3.23. В случае нарушения законов Российской Федерации спортсмены и их родители могут быть привлечены к ответственности в соответствии с действующим законодательством РФ.

**Основаниями отчисления из спортивной школы являются:** - личное заявление спортсмена, его родителя (законного представителя); - медицинское заключение о состоянии здоровья спортсмена, препятствующее его дальнейшему обучению; - завершение обучения; - невыполнение спортсменом в установленные сроки без уважительных причин учебно-тренировочного плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда педагогическим советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности спортсмену продолжить повторное обучение; - грубое нарушение правил внутреннего распорядка Учреждения, Устава (причинения ущерба жизни и здоровью спортсмена, сотрудников, посетителей; причинения ущерба имуществу Учреждения, имуществу спортсменов, сотрудников, посетителей; дезорганизация работы Учреждения); -

установление применения спортсменом допинговых средств и методов, запрещенных к использованию в спорте; - пропуск более 40% учебно-тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин; - нарушение спортивной этики; - нарушение режима спортивной подготовки.

#### **4. Права и обязанности родителей.**

4.1. Родители (законные представители) несовершеннолетних детей имеют право:

- защищать законные права и интересы ребенка;
- присутствовать на педагогических советах и принимать участие в обсуждении в случае, когда разбирается вопрос об успеваемости и поведении их ребенка;
- знакомиться с ходом и содержанием учебно-тренировочного процесса;
- знакомиться с Уставом спортивной школы, программами, правилами поведения в Учреждении, контрольно-переводными нормативами;
- посещать спортивную школу и беседовать с тренерами-преподавателями после окончания у них последнего занятия;
- получать информацию о планируемом медицинском осмотре в ГАУЗ «Детская городская клиническая больница» города Оренбурга;
- вносить добровольные пожертвования и целевые взносы для развития Учреждения. Родители (законные представители) обязаны:
- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
- уважать честь и достоинство спортсменов и работников Учреждения;
- воспитывать своих детей;
- контролировать посещение своих детей спортивных занятий, согласно расписанию;
- выполнять Устав Учреждения;
- посещать проводимые Учреждением и тренером-преподавателем родительские собрания;
- прививать бережное отношение спортсменам к государственной собственности;
- предоставлять документы, подтверждающие отсутствие ребенка на учебно-тренировочных занятиях.

#### **5. Организация учебно-тренировочного времени.**

5.1. Занятия в школе проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором школы.

5.2. Тренер-преподаватель имеет право не допускать спортсмена к занятиям без спортивной формы (но спортсмен, забывший форму, находится в спортивном зале).

5.3. Выгонять спортсменов с занятия запрещено.

#### **6. Правила поведения спортсменов на учебно-тренировочных занятиях.**

6.1. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от занятий посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами.

6.2. Заходить на занятия и уходить с занятий без разрешения тренера-преподавателя запрещается.

6.3. Спортсменам необходимо знать и соблюдать правила поведения и техники безопасности на занятиях.

#### **7. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка испортивного режима.**

7.1. За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления учебно-тренировочного процесса, к спортсменам могут быть применены меры дисциплинарного взыскания - замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

7.2. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к спортсменам во время их болезни, каникул.

7.3. При выборе меры дисциплинарного взыскания необходимо учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение спортсмена, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение тренерско-педагогического совета.

7.4. По решению тренерско-педагогического совета, за неоднократное совершение дисциплинарных

проступков допускается применение отчисления несовершеннолетнего спортсмена, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения, как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего спортсмена применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников Учреждения.

7.5. Спортсмены, родители (законные представители) несовершеннолетнего спортсмена вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками меры дисциплинарного взыскания и их применение к спортсмену.

7.6. Отчисление спортсмена из спортивной школы возможно по собственному желанию. В этом случае за спортсменом сохраняется право на восстановление в Учреждение.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, может быть наложено на спортсмена после получения от него объяснения в письменной форме.

7.7. Отчисление спортсмена из спортивной школы производится приказом директора.

## **8. Заключительные положения.**

8.1. Срок действия Правил не ограничен.

8.2. Настоящие Правила доводятся до всех участников учебно-тренировочного процесса Учреждения после подписания директором.