

Расписание работы тренеров-преподавателей МБУДО СШ № 3
 Комитета по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга
 на 2023-2024 учебно-тренировочный год



№ п/п	ФИО тренера	Группы	База	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Отделение волейбола										
1.	Железова Е.А.	УТЭ(СС)-1	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	09:15-11:15 с/з	17:00-18:00 м/з	18:00-19:00 с/з	17:00-18:00 м/з	16:00-18:00 с/з		12:00-14:00 м/з
		УТЭ(СС)-2		14:00-16:00 м/з	16:00-18:00 с/з	14:00-16:30 с/з	16:30-17:00 м/з		10:00-12:00 м/з	
2.	Джамилова А.Р.	НП-3	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	14:30-15:00 с/з		14:30-16:00 с/з		14:30-16:00 с/з		12:30-14:00 м/з
		УТЭ(СС)-2		15:00-16:00 м/з	18:00-20:00 с/з	09:00-11:00 с/з		16:00-19:00 с/з	09:30-12:30 с/з	
3.	Валеева Р.Р.	УТЭ(СС)-1	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	16:00-18:00 м/з		17:00-18:00 м/з		18:00-20:00 с/з		14:00-16:00 с/з
		УТЭ(СС)-4		15:00-17:30 м/з	17:30-18:00 с/з	09:00-12:00 с/з		16:00-17:00 м/з		
4.	Ситник Е.В.	УТЭ(СС)-1	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	15:00-17:30 с/з			13:00-15:30 с/з		08:30-10:00 с/з	16:00-19:00 с/з
		УТЭ(СС)-4		14:30-16:30 м/з	16:30-17:30 с/з	15:30-16:00 м/з	14:30-15:30 м/з	10:00-13:00 с/з	13:00-14:00 м/з	
5.	Ситник И.Д.	УТЭ(СС)-1	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	15:30-16:30 м/з	16:30-18:00 с/з		15:30-16:00 м/з		13:00-14:00 с/з	14:00-16:00 м/з
		НП-3		18:00-19:00 м/з		16:00-18:00 с/з		14:00-15:00 м/з	16:00-17:00 с/з	
		НП-1		19:00-20:00 с/з		18:00-18:30 м/з			17:00-19:00 с/з	
6.	Сажнева Д.И.	НП-1	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	14:00-15:30 с/з			14:00-15:30 с/з			12:30-14:00 с/з
		НП-1		18:30-19:00 м/з	19:00-20:00 с/з	16:30-18:00 с/з		18:30-19:00 м/з	15:00-15:30 м/з	

Отделение спортивного туризма

7.	Смаков В.А.	УТЭ(СС)- 5	Зурьальная роша		15.30-18.30	16.00-19.00	15.30-18.30	16.00-19.00	14.00-17.00	10.00-13.00	
		УТЭ(СС)- 2									
8.	Кирлилов С.Н.	ССМ	Территория МОАУ «Линей № 5» (ул. Джангильдина, 11/11)		07.00-08.15 17.45-20.00	07.00-08.15	07.00-08.15 17.45-20.00	07.00-08.15 17.45-20.00	07.00-08.15 17.00-20.00		
		НП-3									
9.	Анохин А.Н.	УТЭ(СС)- 2	Зурьальная роша		07.00-08.00 15.00-18.00	07.00-08.00 15.00-18.00	07.00-08.00 15.00-18.00	07.00-08.00 15.00-18.00	12.00-14.00		
		УТЭ(СС)- 2		территория ОПТУ							
10.	Бондаренко А.В.	НП-2	Территория МОАУ СОШ № 18 (ул. Промышленная, 3)		14.00-16:00	14:00-16:00		14:00-16:00			
		НП-2									
11.	Джуррабаев А.А.	УТЭ(СС)- 5	Территория МОАУ СОШ № 83 (с. Гордище, ул. Октябрьская, 10)	Отделение спортивного ориентирования							
		НП-3			14:00-17:00	14:00-17:00	14:00-17:00	17:00-19:00	14:00-17:00	17:00-19:00	18:00-20:00
					17:00-19:00				16:00-18:00		