



Расписание работы тренеров-преподавателей МБУДО СШ № 3
 комитета по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга
 на 2022-2023 учебно-тренировочный год

№ п/п	ФИО тренера	Группы	База	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Отделение волейбола										
1.	Железова Е.А.	НП-3	МОАУ СОШ № 16 (ул. Минская, 1), МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10) Зауральная роша	14:00-17:00 СОШ № 16	16:00-18:00 с/з СШ № 3	14:00-17:00 СОШ № 16				
		ТЭ(СС)- 1,2		09:00-12:00 с/з СШ № 3	09:00-11:30 с/з СШ № 3					
		ТЭ(СС)-4		17:00-20:00 СОШ № 16	17:00-20:00 СОШ № 16	16:00-17:30 с/з 17:30-18:00 м/з СШ № 3		16:00-19:00 з/р		
2.	Джамилова А.Р.	НП-1	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10) МОАУ СОШ № 31 (ул. Братская, 8/1),	14:30-15:30 с/з 15:30-16:00 м/з	14:30-16:00 с/з					
		НП-2		16:15-17:45 СОШ № 31	18:00-20:00 с/з				17:00-18:00 м/з	16:30-19:00 с/з
		НП-2,3		18:00-20:00 с/з	16:15-17:45 СОШ № 31			17:30-18:30 м/з 18:30-20:00 с/з	14:30-15:30 м/з 15:30-16:30 с/з	
3.	Валеева Р.Р.	ТЭ(СС)-3	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	15:00-15:30 м/з 15:30-18:00 с/з		14:30-16:30 с/з 16:30-17:00 м/з	17:00-17:30 м/з 17:30-18:30 с/з	14:00-16:30 с/з	10:00-12:00 с/з	
		ТЭ(СС)-1			09:30-10:30 м/з 10:30-12:00 с/з		16:30-17:00 м/з 17:00-19:00 с/з	12:30-15:30 с/з		
4.	Ситник Е.В.	НП-3	ОГАУ (ул. Ленинская, д. 59)	14:00-15:00			13:00-16:00	13:30-15:30	09:00-11:00	16:00-19:00
		НП-3		15:00-17:00						
		ТЭ(СС)- 3,4		16:00-18:30	16:00-18:30	15:30-17:30	11:00-13:00	13:00-16:00		
5.	Ситник И.Д.	НП-3	ОГАУ (ул. Ленинская, д. 59)	16:00-18:00		16:00-18:00		10:00-12:00	10:00-12:00	
		НП-3		18:00-20:00	18:00-20:00		12:00-14:00	12:00-14:00		
Отделение спортивного туризма										
6.	Смаков В.А.	ТЭ(СС)-1	Зауральная роша, Качкарский Мар	14:30-17:00 з/р	16:00-18:15 з/р	10:00-12:00 з/р	12:00-14:15 з/р			
		ТЭ(СС)-4		17:00-19:15 з/р	14:30-17:00 к/м	18:15-20:00 з/р	17:00-20:00 з/р	16:30-17:30 з/р	14:15-17:15 з/р	
		ТЭ(СС)-4			17:00-20:00 к/м	13:30-15:00 з/р	14:00-17:00 к/м	13:30-16:30 з/р	09:00-12:00 з/р	

7.	Кириллов С.Н.	ССМ	МОАУ «Лицей № 5» (ул. Джангильдина, 11/1), еловая роша		07:00-08:15 17:45-20:00	07:00-08:15 17:45-20:00	07:00-08:15 17:45-20:00	07:00-08:15 17:30-20:00	09:30-12:00 ел/р 17:00-20:00 ел/р
		ТЭ(СС)-2						12:00-14:00	14:00-17:00 ел/р
		НП-2		11:30-14:00		11:30-14:00		12:00-14:00 ел/р	
8.	Анохин А.Н.	ТЭ(СС)-1	Зауральная роша, МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	07:00-08:00 з/р 18:00-20:00 з/р		07:00-08:00 з/р 18:00-20:00 з/р		16:00-19:00 з/р	
		ТЭ(СС)-1		07:00-08:00 з/р 18:00-19:00 м/з 19:00-20:00 с/з СШ № 3	07:00-08:00 з/р 18:00-19:00 с/з 19:00-20:00 м/з СШ № 3		09:00-12:00 з/р		
Отделение спортивного ориентирования									
9.	Джурабаев А.А.	ТЭ(СС)-5	Территория МОАУ СОШ № 83 (с. Городище, ул. Октябрьская, 10)		15:00-17:00	14:30-17:00		18:00-20:00	18:00-20:00
		НП-2		17:00-19:00	17:00-19:00		16:00-18:00		
10.	Бондаренко А.В.	НП-1	Территория МОАУ СОШ № 18 (ул. Промышленная, 3)	14:00-16:00			14:00-16:00		
		НП-1				16:00-18:00	16:00-18:00		
		НП-1				18:00-20:00	18:00-20:00		