

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО СШ № 3
 Р.Х. Ахмеров
 01.10.2015



Расписание работы тренеров-преподавателей МБУДО СШ № 3
 комитета по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга
 на 2025-2026 учебно-тренировочный год

№ п/ п	ФИО тренера	Группы	База	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Отделение волейбола										
1.	Железова Е.А.	УТЭ(СС)- 3	МБУДО СШ № 3 (пр- кт Дзержинского, 10)		15:00-18:00 м/з		15:00-18:00 м/з		15:00-18:00 с/з	13:00-14:00 с/з
		УТЭ(СС)- 4		09:00-12:00 с/з	18:00-20:00 м/з		18:00-20:00 м/з		18:00-20:00 с/з	14:00-17:00 с/з
2.	Джамилова А.Р.	УТЭ(СС)- 1	МБУДО СШ № 3 (пр- кт Дзержинского, 10)	14:30-16:30 с/з 16:00-16:30 м/з		14:30-16:30 с/з 16:00-16:30 м/з		14:30-16:30 с/з 16:00-16:30 м/з	15:00-18:00 с/з	17:00-18:00 с/з
		УТЭ(СС)- 3		18:00-20:00 с/з		18:00-20:00 с/з		18:00-20:00 с/з	18:00-20:00 с/з	18:00-20:00 с/з
3.	Ситник И.Д.	ССМ	МБУДО СШ № 3 (пр- кт Дзержинского, 10)	08:00-11:00 м/з		08:00-11:00 с/з	08:00-11:00 с/з	08:00-11:00 с/з	10:00-13:00 с/з	10:00-13:00 с/з
		УТЭ(СС)- 5		18:00-20:00 м/з		18:00-20:00 м/з	18:00-20:00 с/з	18:00-20:00 м/з	18:00-20:00 м/з	18:00-20:00 м/з
4.	Антонов М.В.	УТЭ(СС)- 2	МБУДО СШ № 3 (пр- кт Дзержинского, 10)		16:00-18:00 с/з		16:00-18:00 с/з		10:00-13:00 с/з	10:00-13:00 с/з
		НП-2				16:00-18:00 с/з	16:00-18:00 с/з		16:00-18:00 м/з	
5.	Сажнева Д.И.	НП-3	МБУДО СШ № 3 (пр- кт Дзержинского, 10)	16:00-18:00 с/з	18:00-20:00 с/з		18:00-20:00 с/з			
		НП-3			16:00-18:00 с/з	16:00-18:00 с/з	16:00-18:00 с/з			
		УТЭ(СС)- 1		18:00-20:00 м/з		18:00-20:00 м/з			13:00-16:00 м/з	13:00-16:00 м/з
Отделение спортивного туризма										
6.	Анохин А.Н.	ССМ	Территория ИФКиС ОГПУ (пр-д Форштадский, 1)	07:00-08:30 18:00-20:30		07:00-08:30 18:00-20:30		07:00-08:30 18:00-20:30	07:00-08:30 18:00-20:30	
		УТЭ(СС)- 3	Зауральная роша		07:00-08:30 18:00-20:30		07:00-08:30 18:00-20:30			

7.	Бондаренко А.В.	УТЭ(СС)- I	Полигон СТК «Эверест 56» (ул. Промышленная, 3)		16.00-18.00		16.00-18.00		10.00-12.00	17.00-19.00
		УТЭ(СС)- I			18.00-20.00		18.00-20.00	12.00-14.00		
	Отделение спортивной борьбы									
8.	Дубовский И.А.	НП-I	МБУДО СШ № 3 (пр- кт Дзержинского, 10)		16.00-17.30 м/з		16.00-17.30 м/з		11.00-12.30 м/з	
		НП-I		16.30-18.00 м/з		16.30-18.00 м/з		16.30-18.00 м/з		