

УТВЕРЖАЮ

Директор МБУДО СШ № 3

Р.Х. Ахмеров



Расписание работы тренеров-преподавателей МБУДО СШ № 3  
комитета по физической культуре и спорту администрации города Оренбурга  
на 2024-2025 учебно-тренировочный год

№ п/п	ФИО тренера	Группы	База	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Отделение волейбола</b>										
1.	Железова Е.А.	УТЭ(СС)-2	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	09:15-11:15 с/з	17:00-19:00 м/з		17:00-19:00 м/з		11:00-13:00 с/з	10:00-12:00 с/з
		УТЭ(СС)-3			14:00-17:00 м/з		14:00-17:00 м/з		13:00-15:00 с/з	12:00-14:00 с/з
2.	Джамилова А.Р.	УТЭ(СС)-1	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	14:30-16:00 с/з		14:30-16:00 с/з		14:30-16:00 с/з	15:00-18:00 с/з	17:00-19:30 с/з
		УТЭ(СС)-2,3		18:00-20:00 с/з		18:00-20:00 с/з		18:00-20:00 с/з	18:00-19:00 с/з	14:00-17:00 с/з
3.	Валеева Р.Р.	УТЭ(СС)-5	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	18:00-20:00 с/з		18:00-20:00 с/з		18:00-20:00 с/з	15:00-18:00 с/з	14:00-17:00 с/з
4.	Ситник Е.В.	ССМ	Зауральная роша	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00	08:00-11:00		08:00-11:00
		УТЭ(СС)-4		13:30-14:30		14:00-17:00	18:00-20:00	14:00-17:00		11:00-14:00
5.	Ситник И.Д.	УТЭ(СС)-2	Зауральная роша, МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)		14:00-17:00		14:00-17:00	11:00-12:00 с/з	15:30-18:30	
		УТЭ(СС)-1		17:30-20:00		17:30-20:00	12:00-14:00 с/з	12:30-15:30		
6.	Сажнева Д.И.	НП-2	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	16:00-18:00 с/з		16:00-18:00 с/з		16:00-18:00 с/з		
		НП-2		16:00-18:00 с/з	18:00-20:00 с/з	18:00-20:00 с/з				
		НП-2	МБУДО СШ № 3 (пр-кт Дзержинского, 10)	16:00-18:00 с/з	16:00-18:00 с/з	16:00-18:00 с/з	16:00-18:00 с/з			

Отделение спортивного туризма

Кириллов С.Н.	УТЭ(СС)- 1,2	Территория МОАУ «Лицей № 5» (ул. Джангильдина, 11/1)	17:45-20:00	18.45-20:00	18.45-20:00	18.00-20:00		
		Территория ОГПУ	07.00-08.30 18.00-20.30	07.00-08.30 18.00-20.30	07.00-08.30 18.00-20.30	07.00-08.30 18.00-20.30	07.00-08.30 18.00-20.30	
8. Анохин А.Н.	ССМ	Зуральная роша	07.00-08.30 18.00-20.30	07.00-08.30 18.00-20.30	07.00-08.30 18.00-20.30	07.00-08.30 18.00-20.30	07.00-08.30 18.00-20.30	
	УТЭ(СС)- 3	Территория МОАУ СОШ № 18 (ул. Промышленная, 3)		18.00-20:00		18.00-20:00		
9. Бондаренко А.В.	НП-3					16:00-18:00		9:30-11:30
	НП-3					18:00-20:00		11:30-13:30